

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Uscita 4

Luglio/Agosto 2017

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 9
☞ Angolo della Risposta	9 - 11
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	12 - 15

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Sono felice di scrivervi in questo momento dell'anno estremamente favorevole, Guru Poornima (il giorno di luna piena in cui si rende omaggio al proprio insegnante spirituale). I devoti di tutto il mondo hanno celebrato la festività con grande fervore, che si trattasse di una recita, di un concerto musicale, una danza, o il servizio ai deboli – tutto nello spirito di far piacere al Signore e seguire le Sue orme, vivendo il suo messaggio. La mia osservazione è che l'entusiasmo e la dedizione circa l'espansione in profondità ed ampiezza della miriade di progetti di servizio sociale a cui Egli ha dedicato la Sua vita, sono semplicemente cresciuti in maniera esponenziale da quando Lui ha lasciato la Sua forma fisica. Sono felice di riferire che lo stesso vale nel caso della Sua missione della vibrionica!

Ho osservato il verificarsi di un'enorme trasformazione in tutti gli aspetti della vibrionica - dal contenuto altamente arricchito delle newsletter alle innovazioni nel trattare complessi problemi di salute e nell'espandere la ricerca relativa al nostro trattamento di piante e animali. Ho la sensazione che stiamo sperimentando l'inizio dell'età dell'oro per la vibrionica.

Molto recentemente, il nostro principale traduttore Spagnolo è partito per il suo viaggio celeste. Non appena mi sono messo in contatto con la nostra comunità di praticanti Spagnoli per cercare volontari che lo sostituissero, due praticanti – il Praticante ⁰¹⁰⁰¹ e il Praticante ⁰⁰⁴²³ si sono fatti avanti istantaneamente per offrire spontaneamente i loro servizi. Questi traduttori, non solo hanno collaborato per completare la traduzione di due newsletter in Spagnolo a tempo di record, ma si stanno dando parecchio da fare per portare a termine il lavoro arretrato. In India, abbiamo diversi traduttori che si sono fatti avanti non solo per tradurre le newsletter ma anche per tradurre tutti i libri della vibrionica nelle loro lingue locali come Telugu, Marathi e Hindi.

Sono lieto di condividere con voi una relazione del nostro coordinatore del Karnataka ¹⁰⁷⁷⁶ sul progresso fatto nella nostra clinica di vibrionica presso il SSIHMS di Whitefield. La clinica ha iniziato l'attività il 2 Marzo, partendo dai pazienti esterni dell'ala Neuro; viene gestita da 5 impegnati praticanti di vibrionica in base ad una rotazione di tre pomeriggi a settimana. All'inizio, c'è stata una risposta modesta ma il numero dei pazienti è aumentato regolarmente tramite passaparola e raccomandazione. È incoraggiante notare che molti pazienti sono stati mandati dai medici che stanno mostrando una crescente apertura verso le terapie alternative. Sono stato incoraggiato nel vedere una tendenza simile negli Stati Uniti, dove recentemente ho avuto l'opportunità di partecipare ad un annuale ritiro regionale Sathya Sai. Durante la mia partecipazione ad un seminario sul modello sanitario di Swami, mi sono sentito molto fortunato ad interagire con molti medici. È stato davvero qualcosa di speciale scoprire il loro livello di interesse e di apertura mentale verso la vibrionica e molto altro in generale, cura alternativa/olistica – Swami in azione!

Miei cari fratelli e sorelle, Swami dice *“Lavoro, adorazione e saggezza – tutti iniziano con il servizio. Di qualunque servizio si tratti, se viene fatto con amore e sentimenti divini, esso diventa adorazione (upasana).”* – Discorso Divino, 14 Marzo 1999. Impegniamoci sinceramente affinché, da ora in avanti, nello spirito di seguire le Sue orme, noi prendiamo la forte decisione di rendere la vibrionica parte integrante della nostra vita quotidiana. Detto questo, attendo con ansia di ricevere un costante flusso di resoconti mensili, esperienze e casi clinici. Come sempre, abbiamo costante necessità di volontari che sostengano le nostre molteplici funzioni organizzative. Non esitate a contattare il vostro rispettivo coordinatore di stato/paese per opportunità di volontariato organizzativo nella vibrionica oppure scrivete a editor@vibrionics.org.

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪



La Praticante ^{02308...Slovenia} è una SVP e la sua dedizione al servizio altruistico e il suo contributo alla vibrionica sono stati straordinari. Sentì parlare di Swami per la prima volta al Centro per la Cultura Spirituale di Ljubljana e questo la condusse a Puttaparthi nell'Ottobre del 2001. Durante il suo ultimo darshan nell'ashram, Swami le diede un lungo sguardo e questa profonda occhiata da parte Sua la fece piangere per due giorni. Lei ritiene che questo fu un punto di svolta importante nella sua vita poiché Swami le aprì il cuore dopo molti anni di depressione e tristezza che avevano fatto seguito alla morte di suo figlio. Poi s'imbatté nel famoso libro *“La strada dei Maestri”* e realizzò che *“Quando l'allievo è pronto, il maestro arriva”*.

Fu durante la sua seconda visita a Puttaparthi nel Luglio 2002, durante il propizio periodo di Guru Purnima, che il suo viaggio nella vibrionica ebbe inizio. Sentiva un profondo desiderio di comprendere cosa significasse impegnarsi nel servizio altruistico e di esplorare le possibili vie per far questo. In un batter d'occhio, il terzo giorno della sua visita, venne designata a prestare servizio come sevadal occupandosi della mostra su Shirdi Sai Baba presso il museo Chaitanya Jyoti. Era il periodo della Conferenza Mondiale sul seva e la praticante ebbe un'inaspettata opportunità di partecipare alla conferenza. Questo fu per lei un enorme dono poiché venne a conoscenza di vari tipi di attività di servizio in tutto il mondo. Questo le fece inoltre ricordare i 15 anni in cui aveva amato lavorare come volontaria della Croce Rossa nel suo villaggio.

Durante la conferenza, alla praticante venne mal di schiena in seguito allo stare seduta in terra per lunghi periodi di tempo. Un partecipante Sloveno le raccomandò il trattamento vibrionico. Avendo sperimentato i rimedi vibrazionali in prima persona come paziente, ne rimase così impressionata che si iscrisse al corso per l'uso del Potenziatore Sai Ram Healing SRHVP. Poiché l'anno precedente si era ritirata dal lavoro di insegnante di lingua Inglese e Slovena presso la scuola secondaria, il dott. Aggarwal le suggerì di utilizzare le sue capacità linguistiche per tradurre brevi articoli in Sloveno. Oggi, questo si è ampliato fino a trasformarsi nella traduzione di TUTTO il materiale vibrionico, un dono per i praticanti Sloveni.

Avendo parecchio tempo a disposizione, la praticante s'immerse nel seva di vibrionica. Questo le fu d'immenso aiuto nel superare l'attaccamento a questioni banali e assaporare il nettare divino derivante dal diffondere vibrazioni piene d'amore. Facendo seva quotidianamente, ha imparato, per dirla con una frase di Madre Teresa, *‘a fare qualcosa di buono per gli altri e per me stessa’*. Le è inoltre stato utile nel divenire consapevole dei propri pensieri, parole e azioni.

La grande prova giunse durante la terza visita a Puttaparthi della praticante, nel Dicembre 2002, quando venne ricoverata in ospedale per una polmonite. Dopo un mese, quando partì per la Slovenia, aveva perso 10 chili di peso. Sentendosi debole, si mise in contatto con un Praticante ⁰²²⁶⁴ locale che le fece una prescrizione, ma preparò i rimedi personalmente. Le ci volle quasi un anno per riprendersi completamente. Ripensandoci, sente che è stata una grande esperienza purificatrice. Il potere del servizio altruistico è tale che, persino durante un periodo così difficile, lei rimase risoluta nel fare il suo seva di vibrionica.

Nel 2008, la praticante si trovò ad affrontare un'esperienza che le cambiò la vita, quando trattò se stessa per un cancro al seno di 3° grado (insieme al trattamento allopatico) e si riprese con successo. Poi partecipò ad un programma di certificazione in valori umani presso l'Istituto di Educazione Spirituale Sai di Mumbai. Per il suo progetto, lei scelse *“Salute & Valori Umani”* ponendo l'accento sulla vibrionica.

Ritiene che Swami le stia inviando i pazienti che hanno bisogno di molta attenzione, soprattutto quelli che soffrono di depressione e cancro. Poiché è passata personalmente attraverso il viaggio della sofferenza e della ripresa da entrambe le malattie, è in grado di collegarsi con questi pazienti ad un livello più profondo. Durante gli ultimi 15 anni, Swami ha offerto alla praticante molte opportunità di seva presso il Centro Sai di Ljubljana, sebbene il fulcro principale continui ad essere per lei la vibrionica. Tradurre le newsletter è stato immensamente soddisfacente poiché le ha dato l'opportunità di imparare dalle esperienze di altri praticanti.

Nel corso degli anni, il suo seva ha solo fatto progressi poiché lei ha sviluppato un maggiore livello di sicurezza di sé. Dichiarò di non aver alcun metodo speciale di affrontare il trattamento; tuttavia, ama motivare i suoi pazienti riferendo loro qualche potente massima come 'Lavoriamo come se dovessimo vivere per sempre, ma siamo pronti ad andarcene domani'. La praticante andò a scuola dopo la seconda guerra mondiale, nella Jugoslavia comunista, perciò ricorda ancora e lavora secondo il detto 'Uno per tutti, tutti per uno'.

Esprime sincera gratitudine al Praticante ⁰²²⁶⁴ e al Praticante ⁰⁰⁵¹², con entrambi i quali condivide un dono speciale a seguito della collaborazione nel praticare la vibrionica e dello scambio di preziose esperienze.

Casi da condividere:

- [Infezioni respiratorie, allergie](#)
- [Bruciore durante la minzione](#)



La Praticante ¹¹⁴²²...India gioca un ruolo strumentale nella nostra organizzazione e la sua dedizione al seva della vibrionica è esemplare. Partecipa attivamente all'organizzazione di colloqui di sensibilizzazione sulla vibrionica e al tutoraggio di nuovi studenti. Più recentemente, ha offerto un eccellente contributo alla newsletter scrivendo articoli altamente arricchenti sul benessere.

Dotata di impeccabili credenziali educative, ha trascorso 25 anni lavorando per un'impresa del governo centrale ed è salita ad una posizione di alta gerarchia in qualità di Segretaria e Direttrice Generale della Società. Si è ritirata dall'attività nell'Aprile 2014 e poi è andata a vivere a Puttaparthi.

Entrò tra i fedeli di Swami nel 1999, come volontaria durante la visita di Swami a Delhi. Durante la sua prima visita a Prasanthi, come parte dei sevadal provenienti da Delhi, venne attratta dalle varie attività Sai, come il canto dei bhajan, la recita dei Veda, il coordinamento dei circoli di studio e l'insegnamento Bal Vikas ai bambini dei quartieri poveri. La prima volta che venne a conoscenza della vibrionica con stupore fu nel 2011, quando l'organizzazione Sai di Delhi invitò i devoti interessati ad iscriversi al corso di vibrionica. Sebbene molto desiderosa di diventare una praticante, era preoccupata per come si potesse somministrare una medicina senza sottoporsi ad una formazione medica riconosciuta. Tutti i suoi dubbi sulla guarigione energetica vennero debitamente affrontati dal Dr. Aggarwal e quindi lei si iscrisse al seminario di formazione e si qualificò come AVP.

La praticante iniziò a trattare la gente a casa e sul posto di lavoro, oltre a tenere un campo sanitario settimanale alla Domenica, in una vicina zona di quartieri poveri, per i bambini Bal Vikas ed i loro genitori. Allo stadio iniziale della sua pratica, sebbene un pochino nervosa, la praticante aveva avvertito un grande senso di eccitazione circa il trattamento dei pazienti. In un simile stato, il caso che le diede una grande spinta e la illuminò inoltre sull'efficacia dei rimedi, fu quando, una sera tardi, un'anziana donna obesa di 60 anni si lamentò per un improvviso dolore alle caviglie e gonfiore ai piedi. Le venne somministrata la combo **CC20.3 Arthritis**. Ebbe un grave pullout di eccessivo dolore durante la notte. La mattina seguente, con sua grande sorpresa e gioia, sia il gonfiore che il dolore erano scomparsi senza l'uso di alcun antidolorifico o antinfiammatorio.

Subito dopo che la praticante era diventata SVP, nell'Aprile 2013, sperimentò il potere dei rimedi preparati con l'apparecchio SRHVP. Una giovane donna di 30 anni era rimasta paralizzata alla parte destra nel ricevere la scioccante notizia della morte improvvisa del suo fratello gemello. Quando si rivolse alla praticante, sei mesi dopo questo scioccante avvenimento, riusciva ad usare a malapena la mano e la gamba dal lato destro. Alla paziente venne somministrato **NM25 Shock**. Assunse 3 dosi il primo giorno ed ebbe un forte pullout con mal di testa, febbre alta, vomito, ecc. e sospese il rimedio. Quando lo riferì alla praticante, una settimana dopo, le venne chiesto di riprendere il rimedio. Si presentò solo un mese dopo dicendo che mani e gambe erano tornate alla normalità.

Nonostante la sua forte fede e l'entusiasmo, la sua pratica vibrazionale procedeva piuttosto lentamente poiché le sue mansioni ufficiali erano molto impegnative. Gli anni che seguirono furono molto difficoltosi su molti fronti, tra cui la cura di un malato di cancro in famiglia. Nemmeno la praticante poté a sfuggire alla sua rete, sebbene si fosse ripresa subito dopo un intervento chirurgico, nel Novembre 2013. Lei attribuisce la sua **rapida** ripresa alla vibrionica e alla pratica del kriya yoga.

Dopo il suo pensionamento, nell'Aprile 2014, la praticante s'impegnò completamente in tutti gli aspetti delle attività della vibrionica. Fece il corso di formazione per insegnanti durante il 2014-2015. Attualmente è pienamente impegnata nella conduzione di classi AVP e ha guidato nuovi praticanti in qualità di mentore per quasi un anno. Oltre al trattamento dei pazienti, contribuisce in modo significativo alla newsletter.

La praticante ha rilevato che alcune CC agiscono più efficacemente quando vengono combinate con determinati rimedi selezionati:

- **Chronic SMJ pain:** Se questo dolore è dovuto ad una caduta o incidente o ad uno spasmo distinto in qualunque momento, anche durante l'infanzia, somministrate il rimedio appropriato (es. **CC20.3 Arthritis** per un dolore al ginocchio, **CC20.5 Spine** per un mal di schiena oppure **CC18.5 Neuralgia** per un dolore neuropatico) **ma se aggiungete anche CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** a questo rimedio, il sollievo è più rapido. In altri casi di dolore SMJ (scheletrico, muscolare e articolare), l'aggiunta di **CC17.2 Cleansing** opera meraviglie; aggiungete inoltre **CC8.1 Female tonic** in caso di ragazze giovani; **CC20.6** per donne più mature e **CC8.6 Menopause** per donne in menopausa.
- **Frequenti mal di testa:** L'aggiunta di **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** alla relativa combo per il mal di testa fornisce un'eccellente risposta.
- **Lesione dovuta a bruciatura o taglio:** Tenete a portata di mano due boccette contagocce contenenti questi due rimedi: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** per bruciature o **CC21.11 Wound & Abrasions** per tagli, preparati in acqua. Per trattare qualunque bruciatura o taglio, versate il rimedio sopra la zona lesionata, continuamente per un minuto e poi ogni 5 minuti per un'ora e riducete la frequenza in base al miglioramento. La bruciatura o il taglio scompaiono entro 24 ore senza lasciare traccia. Se necessario, il rimedio può venire reintegrato aggiungendo altra acqua e agitandolo bene.

Nel processo di pratica della vibrionica, lei sente un crescente desiderio di conoscere il meccanismo del meraviglioso corpo umano, a livello grossolano come pure a livello sottile, e di collegarsi con il suo Creatore all'interno. Ritiene anche che la divina mano di Swami la stia guidando verso il percorso della conoscenza del Sé per renderla più intuitiva. Nella sua esperienza, ogni giorno le sta lentamente aprendo la porta verso qualche apprendimento su se stessa e verso l'unità.

Casi da condividere:

- [Allergia al Sole](#)
- [Allergia al Cloro](#)
- [Cellulite](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Infezioni respiratorie, allergie

Il 20 Maggio 2016, una madre chiese un trattamento per il suo figlioletto di 7 anni che presentava una storia clinica di problemi respiratori. Quando il bambino aveva 9 mesi, fu colpito da bronchite. In seguito venne spesso curato in ospedale, specialmente durante i mesi invernali, per diverse malattie, compresa polmonite, problemi polmonari, tonsille, asma, tosse secca e allergia alla polvere. Nell'inverno 2015-16, aveva sofferto di molte infezioni virali. Sua madre temeva l'inverno successivo, non sapendo come suo figlio lo avrebbe affrontato. Il paziente stava assumendo le medicine allopatriche che gli erano state prescritte per asma e allergie - Flixotide, Ventolin e Singular. Al momento, non presentava sintomi ma gli venne somministrata la seguente combo:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS

Dopo una settimana, la madre riferì che il bambino aveva tossito per due giorni (molto probabilmente a causa del pullout) e poi era stato bene. Il dosaggio venne allora ridotto a **BD**. La settimana seguente tossì con espettorato che durò cinque giorni. Dopo due settimane, il suo medico sospese tutte le medicine ad

eccezione del Flixotide che ridusse a **OD**. Il 1° Luglio, poiché il bambino stava bene, anche il dosaggio del rimedio **#1** venne diminuito a **OD** e venne ulteriormente ridotto a **3TW** in Agosto.

Durante la prima settimana di Novembre, aveva mostrato qualche segno di recidiva poiché aveva tossito un pò. Il dosaggio vibrazionale venne aumentato a **TDS** e, poiché migliorò, venne lentamente ridotto a **OD**.

Il 28 Gennaio 2017, dopo quasi 3 mesi, vi fu di nuovo un pò di tosse. Allo stesso tempo, sua madre e suo fratello presero un raffreddore. Quindi venne somministrata una nuova combo:

#2. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS

A miglioramento, questa venne ridotta a **OD**. Ogni volta che veniva notata tosse, egli trovava rapidamente sollievo con il rimedio **#2**. A causa dei problemi respiratori di vecchia data, la madre era in ansia e quindi continuò a somministrare al bambino il Flixotide **OD** insieme al rimedio **#1**. Quello del 2016-17 fu il miglior inverno del bambino in tanti anni. A Marzo 2017, la madre riferì che il bambino continuava a star bene.

+++++
2. Bruciore durante la minzione 02308...Slovenia

Il 21 Giugno 2016, una signora di 74 anni chiese il trattamento per un bruciore acuto durante la minzione che persisteva da quattro giorni. Lo stress era una possibile causa delle sue condizioni. Anche dopo aver completato il ciclo antibiotico di tre giorni prescritto dal medico, il bruciore persisteva. A causa della sua positiva esperienza di guarigione con la vibrionica in passato, fu spinta a far visita alla sua praticante vibrazionale che le diede:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...una dose ogni 20 minuti per 2 ore

Il giorno seguente riferì che il dolore se n'era quasi andato. Perciò il dosaggio precedente venne ripetuto per un altro giorno, dopo il quale venne ridotto a **QDS** e poi lentamente a **BD**. Dopo 6-7 giorni dall'inizio del trattamento, la paziente si sentiva completamente bene, perciò il dosaggio venne ulteriormente ridotto a **OD** per due settimane e poi sospeso.

Il 27 Maggio 2017, il problema si ripresentò e lei chiamò immediatamente la praticante. Questa volta non andò dal proprio medico. La combo e il regime di dosaggio precedente vennero ripetuti. Si sentì meglio nel giro di una giornata e dopo due settimane stava bene al 100%. Decise di continuare con il rimedio a dosaggio **OD** come misura profilattica per un periodo più lungo.

Fin dal Gennaio 2012, la paziente ha fatto uso della vibrionica con grande successo per diversi altri problemi quali indigestione, vertigini, sonno disturbato, micosi alle unghie, pressione sanguigna elevata, influenza, mal di schiena e osteoporosi. Su consiglio della praticante, ha apportato diversi miglioramenti alla sua dieta.

+++++
3. Allergia al sole, allergia all'olio per capelli 11422...India

L'11 Giugno 2016, durante la regolare visita della praticante ad una casa di riposo, un uomo di 60 anni le chiese un trattamento per i mal di testa di cui soffriva da 20 anni. Questi venivano provocati dall'esposizione al sole e indossare un cappello non era d'aiuto. Lui evitava semplicemente di uscire al sole e prendeva un antidolorifico se necessario. Aveva anche un leggero prurito al cuoio capelluto. Riteneva che forse la sua pressione sanguigna aumentava quando si esponeva al sole. Gli venne somministrato:

#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...TDS

Entro un mese, il suo mal di testa e il prurito erano scomparsi e, a Giugno 2017, non si sono ripresentati.

Il 18 Marzo 2017, il paziente si lamentò di soffrire di foruncoli sulla testa da 6 mesi. Questi erano comparsi non appena aveva applicato dell'olio sui capelli. Gli venne somministrato:

#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6TD, anche per applicazione esterna

Dopo due settimane, il 3 Aprile 2017, era migliorato del 50%. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Per la fine di Aprile, stava bene al 100%. Continuò con il rimedio fino a quando le pillole furono terminate, a Maggio 2017. Finora non vi è stata alcuna recidiva.

4. Allergia al cloro ^{11422...India}

Un idraulico di 21 anni in buona salute, venne a chiedere un rimedio l'8 Agosto 2015; aveva un acuto dolore agli occhi, mal di testa e vista appannata. Durante gli ultimi due anni, aveva trattato cloro quotidianamente per pulire la piscina senza alcun problema. Tuttavia, negli ultimi due mesi, si era sentito a disagio ma i sintomi si erano intensificati solo due giorni prima. Non aveva consultato un medico. Gli venne chiesto di portare un campione di cloro e gli venne somministrato:

Cloro potenziato a 200C...TDS

Gli venne consigliato di evitare di trattare cloro per qualche tempo e il suo datore di lavoro accettò prontamente di tenerlo lontano da quel lavoro per un mese.

Dopo un mese riferì di sentirsi bene e di aver avvertito dolore agli occhi con mal di testa soltanto due volte ma senza annebbiamenti di vista. Gli venne chiesto di continuare il rimedio per 2 settimane. Nonostante abbia ripreso il suo lavoro di trattamento del cloro, non ha avuto alcun disturbo. Finora, continua con lo stesso lavoro senza problemi.

+++++

5. Cellulite ^{11422...India}

Il 19 Giugno 2016, un uomo di 71 anni fu ricoverato all'ospedale generale di Puttparthi a causa di un acuto dolore fisico e febbre molto alta. Gli esami del sangue rivelarono che aveva contratto la dengue e venne trattato di conseguenza. Dopo tre giorni, la febbre era scesa ma c'era gonfiore accompagnato da sensibilità, dolore e arrossamento al piede sinistro e alla caviglia. Il giorno seguente, le sue condizioni peggiorarono poiché dolore e gonfiore si erano estesi dal ginocchio al piede. Tutto ciò venne diagnosticato come cellulite e fu sottoposto a trattamento antibiotico. Dopo due giorni, il paziente venne trasferito al Super Speciality Hospital poiché aveva manifestato acuto mal di testa e delirava. Anche se il suo delirio scomparve nel giro di un paio di giorni, c'era un notevole gonfiore e presenza di pus nella gamba che venne strettamente bendata e mantenuta in posizione sollevata. Due giorni dopo, al paziente venne detto che avrebbe dovuto venire sottoposto ad intervento chirurgico per eliminare il pus, seguito da un innesto di pelle. Sentendo queste notizie, il 29 Giugno, il paziente si stressò e la sua pressione sanguigna aumentò. L'ospedale decise allora di osservare le condizioni del paziente per due giorni e fissò il suo intervento per il 1° Luglio.

Il 29 Giugno, a tarda sera, la famiglia contattò la praticante che il mattino seguente somministrò:

Nosodo di sangue a 200C...TDS, all'insaputa delle autorità ospedaliere poiché non c'era stato tempo per avere un dialogo con i medici.

Entro due ore, il bendaggio si allentò poiché il gonfiore si era ritirato e anche il dolore si era ridotto. Il medico, durante il suo giro, rimase sorpreso nel vedere che il gonfiore si era ridotto dell'80%. Gonfiore e pus si notavano ora soltanto nella porzione della caviglia e anche l'arrossamento si era notevolmente ridotto. Anche il chirurgo di servizio era stupito e commentò che non era altro che un miracolo. Disse inoltre, con grande sollievo del paziente e della sua famiglia, che l'intervento non era affatto necessario. La stessa sera, dopo la seconda dose di nosodo, il paziente si sentì molto meglio. Poiché le condizioni generali erano notevolmente migliorate, il paziente venne dimesso dopo due giorni, il 2 Luglio. All'inizio, camminare risultava doloroso ma il paziente riprese presto le sue passeggiate quotidiane.

L'ospedale consigliò di riposare il più possibile e di prestare molta attenzione poiché la cellulite potrebbe ripresentarsi con l'esposizione alla polvere. Considerando ciò, il nosodo venne continuato a dosaggio **TDS** fino a Dicembre 2016 e gradatamente ridotto a **OW** prima di venire sospeso il 31 Marzo 2017. Il paziente condivideva la sua esperienza con chiunque incontrasse, raccomandando la vibronica per i loro disturbi.

Al momento, il paziente è contento e sano, senza alcun dolore alle gambe. Continua ad assumere rimedi vibrazionali prescritti dalla praticante per altre malattie croniche.

+++++

6. Paralisi delle dita ^{03554...Guyana}

Il 21 Ottobre 2016, una donna di 62 anni fece visita al praticante per un problema che era iniziato cinque mesi prima come un gonfiore associato ad un dolore fortissimo al pollice sinistro. Il gonfiore si era esteso all'intera mano. Aveva quindi consultato un medico, che le aveva fatto un buco nel pollice e vi aveva inserito del cotone. Non le era stata fornita alcuna informazione sulla diagnosi. Tuttavia, non ebbe alcun sollievo dal gonfiore o dal dolore. Si recò da un altro medico che, dopo un esame del sangue, scoprì che aveva un'infezione nel sangue. Eseguì un intervento con cui il pollice venne nuovamente aperto per

rimuovere il cotone e ne uscì del pus. Le vennero anche somministrati antidolorifici. Questa procedura ridusse il gonfiore e alleviò il dolore. Tuttavia, perse l'uso di tre dita della mano sinistra. Aveva perso la sensibilità nelle dita e non riusciva a chiuderle per fare il pugno né a tenere in mano qualcosa.

La paziente aveva anche male alle ginocchia da diversi anni a causa dell'artrite e il suo medico aveva suggerito un intervento di chirurgia sostitutiva del ginocchio. Le venne somministrato:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS in acqua

Nel giro di tre giorni, cominciò ad avvertire sensibilità alle dita. Entro due settimane, vi fu un miglioramento del 75% e fu in grado di afferrare e trattenere le cose con la mano sinistra. Le vennero date due boccette separate come segue:

Per la mano:

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Per l'artrite alle ginocchia:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS

Entro il 10 Gennaio 2017, aveva recuperato l'uso completo della mano sinistra. Il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto a **OD** e il trattamento venne sospeso nella prima settimana di Maggio. Da Luglio non vi sono state recidive di alcun sintomo, ad eccezione di un leggero dolore avvertito alle dita quando usa troppo la mano. Con sua grande gioia, il dolore alle ginocchia si è ridotto del 50%. Continua ad assumere il rimedio **#3** poiché è fiduciosa di evitare l'intervento.

+++++
7. Acidità, infezione micotica, artrite ^{03552...Qatar}

Il 21 Luglio 2016, un uomo di 73 anni consultò il praticante per il trattamento di diversi disturbi cronici. Da trent'anni soffriva di acidità con bruciore di stomaco. Assumeva antiacidi da circa quindici anni. Presentava prurito e arrossamento alle gambe provocati da un'infezione micotica che aveva da quindici anni. Da almeno dodici anni, un medico gli prescriveva farmaci antimicotici compresa una polvere per applicazione esterna. Inoltre, negli ultimi cinque anni, soffriva di artrite caratterizzata da dolore alla spalla e al ginocchio e gli erano stati prescritti medicinali per il dolore da tre anni. Nonostante avesse assunto le medicine per anni, non vi erano segni di miglioramento significativo di nessun disturbo. Riteneva che l'acidità e l'infezione micotica fossero dovute alla natura del suo lavoro che richiedeva di viaggiare spesso per lunghe ore e ad abitudini alimentari irregolari. Inoltre, aveva una storia familiare di artrite che lo predisponesse alla malattia.

Gli venne somministrato quanto segue:

Per acidità e artrite:

#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS in acqua

Per infezione micotica:

#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS in acqua

Continuò ad assumere le sue medicine allopatriche insieme alla vibrionica. Una settimana dopo, mentre l'acidità appariva peggiorata, il prurito alle gambe e i dolori articolari avevano trovato un sollievo rispettivamente del 30% e del 50%. Dopo un mese dall'inizio del trattamento, l'acidità era migliorata del 50%. Sia il prurito che il dolore articolare si erano significativamente ridotti, fornendo un sollievo di circa l'80%.

Nel giro di altre due settimane, avvertì un miglioramento del 75% dell'acidità. Il prurito alle gambe era completamente scomparso, perciò si rese conto di essere libero al 100% dall'infezione micotica. Il dolore articolare si era ridotto del 90%. Dopo aver consultato il suo medico, sospese i farmaci allopatrici antimicotici e gli antidolorifici.

Al termine di due mesi, avvertì un sollievo del 90% dall'acidità ma il dolore articolare non era ulteriormente migliorato. Riferì di aver ridotto l'assunzione di antiacidi. Il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto a **OD** per un mese e poi a **OW** fino a quando le pillole terminarono.

Entro la fine di tre mesi di trattamento, i sintomi residui di acidità e dolore articolare erano diventati irrilevanti. Entro la fine di Novembre, il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **OD** per un mese seguito da un dosaggio di mantenimento di **OW**.

Da Luglio 2017, continua ad assumere il rimedio **#1 OW**. La sua vecchia pratica dell'assunzione quotidiana di antiacidi è stata sospesa; ne ha bisogno soltanto quando assume occasionalmente un pasto

speziato. Rimane completamente libero dall'infezione micotica. Ogni tanto, quando avverte dolore articolare durante variazioni stagionali o viaggi, prende un antidolorifico.

8. Eemicrania ^{03552...Qatar}

Il 5 Settembre 2016, una donna di 27 anni che soffriva di frequenti emicranie (almeno una volta al mese) da cinque anni consultò il praticante. Presentava una curvatura congenita al dorso nasale ed era di costituzione esile. Una TAC per individuare polipi nasali che avrebbero potuto provocare tali mal di testa era risultata negativa. Tuttavia, ci sarebbe potuto essere un elemento di ereditarietà associato alla sua emicrania, in quanto il membro familiare più stretto che aveva sofferto di questo disturbo era la sorella di suo padre. Continuava ad avere episodi di mal di testa alla minima provocazione, quale tensione mentale, luci abbaglianti e suoni forti. Solitamente assumeva del paracetamolo e si rinchiodava in una stanza oscura per superare gli attacchi. Le venne somministrato:

CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...TDS ma, durante un attacco, una dose da assumere ogni 10 minuti per alcune ore fino a quando il mal di testa si placava. Per inciso, **CC19.3 Chest Infections chronic** venne incluso nella suddetta combo poiché la paziente aveva difficoltà a respirare a causa della curvatura congenita al naso.

Durante la prima settimana di trattamento, la paziente riferì un episodio di mal di testa che era sembrato meno acuto dei suoi normali attacchi di emicrania. Durante le 3 settimane successive, la paziente si sentì sollevata poiché non ebbe assolutamente alcun attacco. Anche durante i due mesi successivi, non riferì alcun episodio di emicrania nonostante il suo esteso programma di viaggi e la partecipazione ad eventi sociali come i matrimoni. Dopo quasi tre mesi, il dosaggio venne ridotto a **BD** per una settimana, seguito da **OD** per altre tre settimane e poi sospeso.

A Luglio 2017, dopo quasi sette mesi, sebbene talvolta abbia un mal di testa quando è eccessivamente stressata, non vi sono state recidive delle emicranie acute di cui era solita soffrire.

9. Allergia cronica e stitichezza ^{11578...India}

L'11 Aprile 2016, una donna di 35 anni che soffriva di tosse da otto anni chiese il trattamento al praticante. Era allergica alla polvere. Ogni mattina, al suo risveglio, aveva attacchi acuti di tosse continua. Soffriva inoltre di stitichezza da un anno che le provocava dolore rettale. Non aveva provato trattamenti medici o farmaci per nessuno dei suoi problemi. Le vennero somministrate le seguenti combo:

Per tosse cronica:

#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Per stitichezza:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Dopo due settimane, era guarita quasi al 100% da tutti i sintomi. Smise di avere gli attacchi mattutini di tosse. Inoltre, il dolore rettale se n'era quasi andato e non era più stitica. Continuò ad assumere sia il rimedio **#1** che il **#2** per altre due settimane. Poiché in seguito la paziente riferì un completo ristabilimento, il trattamento venne sospeso.

Nota del redattore:

Il praticante non è riuscito a contattare la paziente per l'aggiornamento più recente, poiché lei si trovava probabilmente fuori zona.

10. Asma acuta ^{11581...India}

Una donna di 32 anni con un acuto attacco di asma e dispnea venne portata in ospedale il 16 Settembre 2016. La paziente presentava un'anamnesi di asma infantile ed eosinofilia (conteggio elevato di un determinato tipo di globuli bianchi che combattono contro le malattie) per cui aveva usato inalatori. Tuttavia, durante gli ultimi 10-15 anni, era rimasta completamente libera dall'asma. Solo occasionalmente prendeva raffreddore e tosse durante condizioni di tempo umido. Da due mesi, soffriva di frequenti attacchi di raffreddore e da una settimana aveva anche tosse con espettorato verdastro e respiro affannoso.

Quando un medico la visitò in ospedale, respirava con difficoltà e affanno. Le vennero prescritti 5 tipi di farmaci compresi antibiotici per 5 giorni. Le venne detto che se non fosse migliorata nel giro di 5 giorni avrebbe dovuto far uso di un nebulizzatore ogni volta che avesse avuto un attacco. Prima di acquistare le medicine allopatiche, scelse di consultare il praticante circa le sue condizioni. Le venne somministrato quanto segue:

#1. CC10.1 Emergencies...una dose ogni 10 minuti in acqua

#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6TD

Non assunse nessuna delle medicine allopatiche prescritte e fece affidamento soltanto sui rimedi vibrazionali.

Il rimedio **#1** venne sospeso dopo un'ora poiché si sentiva molto sollevata dall'affanno. Durante la notte dormì bene. Nel giro di due giorni, il suo espettorato era cambiato da verdastro a giallo e aveva avuto un miglioramento dei sintomi pari al 60%. Il terzo giorno, il rimedio **#2** venne sostituito con:

#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6TD

Dopo una settimana stava completamente bene e si sentiva sollevata al 100% da tutti i suoi angosciosi sintomi. Le venne consigliato di continuare con il rimedio **#3 TDS** per due settimane, riducendolo a **BD** per una settimana, seguito da **OD** per quattro settimane e, successivamente, da assumere a dosaggio **OW** come misura preventiva. L'ultimo aggiornamento da parte della paziente è avvenuto l'8 Dicembre 2016 e, in quel momento, stava bene senza recidive. Le venne consigliato di continuare il dosaggio **OW** per un altro mese.

Commento del redattore:

Questo praticante trova che **CC8.1 Female tonic** contribuisce a sostenere il sistema immunitario nelle pazienti donne.

11. Crampi allo stomaco 03542...UK

Il 20 Novembre 2016, una bambina di 8 anni manifestò crampi allo stomaco con dolore acuto. Incapace di sopportare la sofferenza di sua figlia, la madre si rivolse al praticante. La paziente non aveva avuto alcun precedente caso di un simile mal di stomaco e non stava assumendo nessun altro medicinale. Più tardi, quel pomeriggio, doveva esibirsi in un importante programma di danza per il quale si era preparata per alcuni mesi.

Venne somministrato il seguente rimedio:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Si riprese rapidamente ed entro poche ore dall'inizio dell'assunzione del rimedio vibronico, fu in grado di partecipare al programma di danza. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** per i due giorni successivi e poi sospeso. A Luglio 2017, non ci sono state recidive dei sintomi.

Commenti della madre della paziente:

Appena dopo la prima dose, mia figlia ha avvertito un immediato sollievo. Ho continuato a somministrarle il rimedio ogni 2 ore ed è stato come un miracolo! Non mi sarei mai aspettata una guarigione così rapida. Mia figlia si è esibita senza ulteriore dolore o disagio. Era completamente guarita e vivace come al solito. Sono estremamente grata a Dio per la vibronica.

Commento del redattore:

Un simile caso acuto può anche venire trattato prescrivendo una dose ogni dieci minuti per due ore, seguita da una riduzione a **6TD**.

☞ Angolo della Risposta ☞

*Domanda 1: C'è un sistema per liberare le nostre orecchie dal cerume? Io ho preso regolarmente **CC5.1...TDS** ma ho ancora le orecchie bloccate.*

Risposta 1: Questa combo è corretta ma sembra che tu l'abbia assunta soltanto oralmente. In aggiunta, mescola bene alcune gocce di **CC5.1 Ear Infections** con olio d'oliva e metti un po' di questo in un contagocce pulito o su un tampone. Usa un panno morbido e pulito per pulire l'apertura dell'orecchio. Inclina la parte interessata verso l'alto e metti 2 o 3 gocce di olio vibrazionale o inserisci delicatamente il

tampone nell'orecchio. Metti un batuffolo di cotone sull'apertura dell'orecchio per impedire all'olio di uscire. Ripeti BD finché il cerume esce nel giro di pochi giorni.

+++++

Domanda 2: Cosa si può fare per incoraggiare i pazienti che non tornano per ulteriori cure?

Risposta 2: I membri del nostro gruppo di Stati Uniti e Canada, durante le loro teleconferenze, hanno identificato 5 pratiche che diversi praticanti hanno usato con buoni risultati. Ci è stato insegnato a non rincorrere i pazienti con ripetute telefonate, e-mail, ecc. Tuttavia, in un mondo pieno di impegni, la risposta ricevuta dai pazienti ha indicato che un occasionale promemoria viene apprezzato. In modo particolare amano leggere le newsletter in formato pdf. Ecco qualche consiglio:

- a. Se un nuovo paziente non vi contatta per un controllo, allora potete chiamarlo o mandargli un messaggio una volta al mese per 3 mesi per controllare i progressi del paziente. Abbiamo scoperto che, molte volte, un paziente si sente molto meglio ma non vuole importunare il praticante.
- b. Inviare una mail in Ccn a tutti i vostri pazienti con il collegamento per l'ultima newsletter in pdf sul nostro sito internet ogni 2 mesi, con un'annotazione in cui informate di essere disponibili a dare assistenza non solo a loro ma anche ai loro animali e piante. Ecco l'esempio di una breve lettera generale a tutti i pazienti da parte di un praticante degli Stati Uniti:

Sai Ram Cari Amici.

Prego affinché questa mia trovi voi e la vostra famiglia felici e colmi di pace e amore mentre proseguite tra giornate impegnate e notti riposanti. Sono lieto di allegare il link per il numero della newsletter di Sai Vibronica di Maggio/Giugno 2017: <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Tuttavia, se preferite non ricevere le mie e-mail bimestrali, siete pregati di comunicarlo ed io ne sospendo l'invio.

- c. Trovate nelle nostre newsletter un caso coronato da successo relativo ad un paziente in una condizione simile a quella del vostro e inviatela per e-mail al paziente. Apprezzerà la personale attenzione e verrà incoraggiato da simili casi.
- d. Se state per andar via per poche settimane o più a lungo (per vacanza o altri motivi), avvisate i vostri pazienti circa le date in cui sarete assenti alcune settimane prima della vostra partenza. Questo fornirà loro l'opportunità di far riempire le loro boccette o di avere un nuovo rimedio se necessario.
- e. Se un paziente non vi contatta da 4-6 mesi, sarà una buona idea contattarlo per e-mail o mandargli un messaggio in modo appropriato. Avvisatelo che i suoi rimedi vibrionici sono scaduti e sarebbe quindi meglio avere dei rimedi nuovi. Molti praticanti hanno trovato utile questo consiglio.

+++++

Domanda 3: Posso prescrivere vibrazioni per un organo che è stato asportato chirurgicamente?

Risposta 3: Sì, puoi dare la vibrazione corrispondente anche se un organo è stato asportato. A causa dell'"Effetto Fantasma", è ancora presente un organo eterico o energetico, anche se invisibile alla maggior parte degli occhi umani. La vibrazione aiuterà ad equilibrare l'organo energetico.

+++++

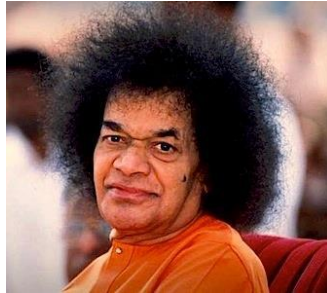
Domanda 4: La figlia di 3 anni di una mia amica è allergica quasi a tutto, anche allo zucchero. Sua madre vorrebbe provare i rimedi vibrazionali ma non so in quale forma posso somministrarli se la bambina non può prendere lo zucchero.

Risposta 4: Prima di tutto, sarebbe bene stabilire quali sintomi manifesta la bambina nell'assumere lo zucchero. È stato scoperto che i bambini possono diventare iperattivi consumando dolci; tali sintomi sono talvolta erroneamente considerati come allergia. Se è questo il caso, allora non c'è da preoccuparsi poiché una pillola (pari ad una dose) contiene un minuscolo quantitativo di zucchero. Se il rimedio viene assunto in acqua (che è la nostra normale raccomandazione), allora il quantitativo di zucchero per dose diventa irrilevante. Tuttavia, se il medico ha dato specifiche istruzioni affinché la bambina non consumi zucchero, allora il rimedio può venire somministrato direttamente in acqua o vibhuti, se così si desidera. I rimedi vibrionici vengono somministrati in piccole pillole di glucosio perché lo zucchero è naturale per il corpo, poiché esso è uno dei costituenti del tessuto corporeo e del sangue.

+++++

Domanda 5: Per favore, ricordatemi a quale distanza deve rimanere la mia boccetta di pillole dal cellulare o dal computer.

Risposta 5: Cerca di non mettere il rimedio entro un metro (o 3 piedi) da qualunque apparecchiatura che emetta forti radiazioni elettromagnetiche, come un televisore, un computer, un forno a microonde, un cellulare, un potente magnete oppure una macchina a raggi X (es. negli aeroporti). Se avvolgete bene la boccetta in un foglio di alluminio di buona qualità, ciò può fornire protezione. Non conservate la boccetta del rimedio in frigorifero. Le batterie non influiscono sulle vibrazioni.



☪ Parole Divine dal Guaritore Principale ☪

"L'uomo è l'unico essere vivente che non gradisce il cibo crudo trovato allo stato naturale. Tutti gli altri animali mangiano le cose così come sono – granaglie, foglie, germogli, frutti. L'uomo bolle, frigge, fonde, mescola e adotta vari metodi di cottura per soddisfare i desideri del palato, degli occhi e del naso. Come conseguenza, il valore del cibo di questi elementi viene ridotto o distrutto. Quando i semi vengono fritti, non germogliano; questa è la chiara dimostrazione che la 'forza vitale' è stata eliminata. Perciò, sono da preferire soltanto i legumi grezzi crudi appena germogliati, oltre a noci e frutti. La noce di cocco, offerta agli Dei, è un buon cibo Satvico (puro), con una buona percentuale di proteine oltre a grasso, amido e minerali. Il cibo contenente troppo sale o pepe è Rajasico (che stimola la passione) e andrebbe evitato; così come andrebbero evitati anche troppi grassi e amidi, che sono Tamasici (inclinati all'inerzia) nei loro effetti sul corpo."

... Sathya Sai Baba, "Food and Health" Discorso 21 Settembre 1979

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

"Una vita senza amore è priva di significato. Più amate, più l'amore aumenta. Il vero amore andrebbe distinto dall'attaccamento alle persone o alle cose. L'attaccamento è basato sull'egoismo. L'amore è basato sull'altruismo. L'amore è il frutto che nasce dal fiore delle vostre buone azioni. Soltanto quando c'impegniamo nel servizio altruistico possiamo sperimentare l'essenza di questo amore puro. "

... Sathya Sai Baba, "Equality through Love" Discourse 11 Dicembre 1985

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **Francia Dordogne:** Seminario di aggiornamento & seminario AVP 16-17 Settembre 2017, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK Londra:** Seminario Nazionale Annuale di Aggiornamento 17 Settembre 2017, contattare Jeram presso jeramjoe@gmail.com o telefonicamente allo 020-8551 3979
- ❖ **USA Washington DC, vicino al Dulles Airport (IAD):** Seminario AVP 13-15 Ottobre 2017, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2017, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente allo 08555-288 377
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2017, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

Consigli per la salute

Acidità – Stroncarla sul nascere!!

1. Che cos'è l'Acidità^{1,2,3}

L'acidità viene generalmente indicata come una condizione di eccessivo acido nello stomaco che provoca disagio. Le ghiandole all'interno dello stomaco producono naturalmente acidi gastrici che disgregano il cibo e lo digeriscono mentre proteggono dagli agenti patogeni come i batteri. Un tipico stomaco umano adulto secerne quotidianamente circa 1.5 litri di acido gastrico. Lo strato mucoso che riveste lo stomaco secerne bicarbonati che neutralizzano l'effetto corrosivo di questo acido. Questo rivestimento è designato a resistere ad un ambiente altamente acido. In questo meccanismo autoregolante il problema sorge quando vi è un'eccessiva secrezione di acidi gastrici dovuta a fattori scatenanti quali cibi acidi, alcolici, disidratazione e stress, tutti potenzialmente dannosi per il rivestimento dello stomaco.

2. Sintomi di acidità^{3,4,9}

Una sensazione di bruciore allo stomaco o alla gola o all'area inferiore del torace dopo aver consumato un pasto, è uno dei sintomi più comuni dell'acidità. Altri sintomi comprendono singhiozzo che non vuole smettere, un sapore acre in bocca, eruttazione acida, pesantezza, mal di testa, calore nel corpo e rigurgito (cibo liquido che sale verso la gola). Talvolta indigestione, dispepsia o gastrite o qualunque combinazione di queste può indicare una condizione implicita di acidità nel corpo.

Alcuni sintomi di acidità sono costante fatica, facilità a rimanere senza fiato, sospirare di frequente, dolore muscolare o crampi dopo brevi passeggiate e sensazione di non avere abbastanza aria. Nelle persone molto acidiche, il livello di ossigeno nel tessuto è così basso che hanno difficoltà a trattenere il respiro per più di 20 secondi.

3. Cause di acidità^{3,5,8}

Le cause collegate al cibo sono: cibo eccessivamente caldo, speziato o fritto; frequente assunzione di grassi, dolci, cibo adulterato e fermentato, bevande gassate e cibi trattati; eccessive quantità di cioccolato, aglio, cipolla, tè o caffè; pasti abbondanti o pesanti o spuntini vicino all'ora di andare a letto; cibo non vegetariano e consumo di alcolici.

Tra le altre cause, lo stress è la numero uno. Lo sforzo estremo ha come conseguenza lo stress fisico mentre lo stress mentale/emozionale può essere provocato da condizioni quali fretta, ansia, paura, collera ecc. L'incidenza dell'acidità tende ad essere molto più elevata negli individui altamente emotivi e nervosi. Possiamo giustamente considerare l'acidità come un effetto secondario del nostro stile di vita basato sull'elevata mobilità e i pasti frettolosi. Altri fattori sono l'eccessiva esposizione al sole e al calore, aspirina e farmaci antinfiammatori, inadeguata assunzione d'acqua che permetta l'idratazione delle cellule ed il fumo eccessivo.

4. L'acidità è diversa dal disagio gastrico⁶

Alcuni possono descrivere il proprio disagio gastrico come acidità. L'aria viene espulsa attraverso il retto e/o attraverso la bocca, con il ruttino nei bambini e l'eruttazione negli adulti. Ci potrebbe essere una semplice espulsione di gas subito dopo un pasto dovuta all'aria ingoiata mangiando. Se ha cattivo odore o lascia un gusto acre in bocca, allora è provocata da indigestione o incompleta evacuazione delle feci. Determinate cose che causano gas possono anche portare all'acidità.

5. Che cos'è il reflusso acido^{4,5,7}

Normalmente, il cibo scende dalla bocca nello stomaco attraverso l'esofago. Un anello muscolare chiamato sfintere esofageo, situato nel punto in cui l'esofago si unisce allo stomaco, agisce come una valvola che si apre per lasciar entrare il cibo nello stomaco e si richiude immediatamente per evitare il rigurgito. Ma quando questa valvola diventa debole o danneggiata, può non chiudersi correttamente permettendo ai contenuti dello stomaco di tornare all'esofago. Questo viene definito reflusso acido, un problema molto comune.

Il suo sintomo caratteristico è il bruciore di stomaco, una sensazione di bruciore dietro lo sterno che talvolta sale verso la gola e viene percepito internamente intorno all'area toracica. Nonostante il nome (heartburn: heart/cuore e burn/bruciore), non ha nulla a che fare con il cuore, sebbene a volte il dolore possa essere acuto come in un attacco cardiaco. Un reflusso acido ricorrente (più di due volte a settimana) può avere come conseguenza l'ulcera peptica o la malattia da reflusso gastroesofageo,

MRGE. Una ricorrente infezione alla gola tra i bambini potrebbe anche avere origine da un eccesso di acidità.

Il reflusso acido potrebbe derivare da un'ernia iatale in cui organi addominali, tipicamente lo stomaco, scivolano attraverso il diaframma nella porzione centrale del torace. Questo provoca sintomi quali gusto acido nella parte posteriore della bocca o bruciore di stomaco, disturbi della deglutizione e/o dolore toracico.

6. Ramificazioni dell'acidità^{4,7,10,11}

L'acidità porta a *dispepsia/indigestione* che comportano disagio o dolore alla parte superiore dell'addome, normalmente subito dopo un pasto. Tuttavia, questo non è considerato una malattia di per sé ma costituisce un gruppo di sintomi come gonfiore, nausea, eruttazione e vomito. Quando gli acidi dello stomaco disgregano lo strato di mucosa protettiva, questo causa irritazione, infiammazione, ecc. scatenando sintomi di indigestione, talvolta persino di gastrite, in cui questi sintomi tendono ad essere presenti per la maggior parte della giornata. Anche il bruciore di stomaco è uno dei sintomi di dispepsia.

7. Effetti domino dell'acidità⁸

Studi effettuati presso l'università di Bari, in Italia, dimostrano che una caratteristica di tutti i tumori, indipendentemente dalla loro origine e ambiente, sono le condizioni di acidità che contribuiscono alla formazione di cellule cancerose. Secondo una pubblicazione dal titolo "La Verità Nascosta sul Cancro" del Dr. Keiichi Morishita, quando il sangue comincia a diventare acido, il corpo inizia a depositare sostanze acide, solitamente tossine, nelle cellule per permettere al sangue di rimanere leggermente alcalino. Questi depositi fanno sì che le cellule diventino ancor più acide e tossiche, il che ha come conseguenza la diminuzione dei loro livelli di ossigeno, che porta alla distruzione degli enzimi respiratori e a un danno del DNA. Con l'acidità alcune cellule muoiono mentre altre possono sopravvivere diventando cellule anomale che crescono in maniera indefinita e disordinata. I rapporti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità indicano che il frequente reflusso acido può essere cancerogeno e, se non corretto, può portare al cancro dell'esofago.

Inoltre, un ambiente acido è idoneo alla proliferazione di agenti patogeni quali batteri, virus e funghi. Costituisce anche terreno fertile per patologia cardiaca, diabete e osteoporosi. Se l'acidità non viene tenuta sotto controllo, può condurre a iperacidità e formazione di ulcere nel tratto digestivo, erodendo il rivestimento dello stomaco e persino dell'intestino. Quindi, l'acidità potrebbe agire da trampolino di lancio per diverse malattie legate allo stile di vita, compreso il cancro.

8. Conoscere il vostro livello di acidità^{1,9,12}

Per comprendere il livello di acidità, è vitale conoscere il pH dell'organismo. PH sta per "potenziale di idrogeno" e indica la concentrazione di ioni di idrogeno. L'acidità viene misurata entro una gamma che va da 0 a 14. Un pH minore di 7 indica acidità, tenendo conto che zero è il valore più acido. Un pH maggiore di 7 indica alcalinità, tenendo conto che 14 è il valore più alcalino. 7 è un valore neutro. Per sopravvivere, il nostro corpo deve mantenere un pH molto prossimo a 7.4, che si trova di poco sul lato alcalino del neutro. Se il pH del nostro organismo varia troppo rispetto a questo valore ideale, per i vari enzimi diventa difficile funzionare correttamente. Il sangue umano si trova in una gamma di pH molto ristretta che va da 7.35 a 7.45.

Sebbene i livelli di pH fluttueranno nell'organismo a seconda dei pasti, esercizio fisico, ormoni, sonno ed una varietà di altri fattori, il pH di una saliva sana dovrebbe essere tra 6.5 e 7.0. Qualunque valore più basso indicherebbe che il nostro corpo è troppo acido. A differenza dello stomaco (che ha un pH di 1-3), l'esofago con un pH pari a 7 non è designato a resistere ad un ambiente altamente acido. Quando questo valore del pH scende al di sotto di 4, si potrebbero avvertire sintomi come una sensazione di bruciore al torace.

Al manifestarsi di qualunque sintomo di acidità, sarebbe bene controllare il proprio pH e seguire il consiglio di un professionista. Le strisce per la misurazione del pH sono disponibili come prodotto da banco nelle farmacie. Cambiamenti nello stile di vita e dieta sono essenziali e solitamente correggono lo squilibrio del pH.

9. Azioni per prevenire l'acidità^{3,5,23,24}

Bere acqua a sufficienza, che è fondamentale per la neutralità acido-base e per la funzione enzimatica. L'acqua allo stato puro viene considerata neutra, con un pH pari a 7. L'acqua che scorre attraverso lo strato mucoso lo preserva e lo difende come un'efficace protezione contro l'acido dello stomaco poiché la mucosa è acqua per il 98% e struttura che trattiene l'acqua al suo posto per il 2%.

La *dieta* dovrebbe contribuire correttamente alla salute e al benessere in generale e dovrebbe consistere di frutta fresca, verdura, insalate, germogli, ecc. Il cibo cotto dovrebbe essere fresco, con un minimo di spezie. Il cibo dovrebbe venire assunto ad orari appropriati, in uno stato d'animo devoto e tranquillo. Andrebbe masticato bene e non mangiato di premura. Tutti i cereali, ad eccezione di grano saraceno e miglio, sono acidi a meno che vengano messi in ammollo e mangiati crudi. Il sale da tavola (acido) andrebbe sostituito con sale Himalayano di alta qualità o un altro sale in cristalli non trattato e ricco di minerali (alcalino) oppure **sale marino** (neutro).

L'*esercizio fisico quotidiano ed il buon sonno* sono essenziali. Fate passeggiate/yoga per tonificare il sistema digestivo e procuratevi un sonno sufficiente. Evitate di sopprimere gli *stimoli naturali*, in particolare vomito ed espulsione di gas o feci.

10. Rimedi casalinghi per l'acidità^{3,13-22}

L'uso a lungo termine di antiacidi o altri farmaci prescritti per l'acidità sono noti per avere spiacevoli effetti collaterali. Vale quindi la pena di provare semplici rimedi casalinghi/naturali, non solo per ottenere un immediato sollievo ma anche per una possibile cura. Nessuno può affermare autorevolmente ciò che funzionerebbe meglio per un individuo, perciò usate una ragionevole prudenza nella scelta dei rimedi. Di seguito presentiamo una lista di alcune comuni spezie ed erbe e altri generi alimentari facilmente disponibili. Per maggiori dettagli su come assumere questi rimedi e sui loro benefici, fate riferimento ai numeri di link forniti in precedenza.

a. Spezie

Semi di carambola (ajwain) con un pizzico di sale nero (non adatto a pazienti con stitichezza o ulcera); semi di finocchio (saunf); semi di cumino (jeera) – soprattutto efficaci quando combinati con semi di carambola e zenzero; cardamomo; chiodi di garofano – mordere e tenere in bocca per un sollievo immediato; un pizzico di curcuma in acqua calda.

b. Erbe

Tè fatto con fiori di camomilla essiccati o menta fresca oppure masticare foglie di basilico sacro (tulsi).

c. Frutta, verdura e succhi

Banana – matura/molto matura; mela; ananas; anguria; papaia; uva; succo di carote e cavolo; cetriolo o il suo succo; zenzero fresco; aloe vera; acqua di noce di cocco fresca e la sua polpa.

d. Altri rimedi

Bevanda preparata con mandorle messe in ammollo; butter milk (latticello) con succo di coriandolo e yougurt fresco semplice; amla (uvaspina indiana) in polvere oppure masticare amla; legno di sandalo in polvere bollito in acqua; aceto puro di sidro di mela biologico non filtrato mescolato con acqua; bicarbonato di sodio mescolato con acqua e del succo di lime o di limone e bevuto prima che l'effervescenza si esaurisca, quando il dolore è insopportabile (non adatto a pazienti con pressione alta o per coloro che seguono una dieta a limitata assunzione di sodio); gomma da masticare senza zucchero.

11. Rimedi vibrionici per acidità e problemi relativi²⁵⁻²⁷

Sia che usiate il Potenziatore Sai Ram Healing Vibration oppure la cassetta delle 108CC, esistono un gran numero di opzioni disponibili a seconda dei sintomi del paziente. Queste sono adeguatamente descritte nei rispettivi libri – 'Vibrionica 2016' e '108 Comuni Combinazioni'.

Referenze e Collegamenti per Acidità (1-12) e Rimedi (13-27):

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies, Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>
9. <https://www.drdauidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>
11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>

14. <https://wikihomenutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjgnr0> Natural method to cure acidity - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>
21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Water for Health, for Healing, for Life -- You are Not Sick, You're Thirsty! by F. BatmanghelidjMD Warner Books 2003
25. Sairam Healing Vibrations, 108 Comuni Combinazioni - 2011
26. Serie Soham di Guarigione Naturale volume 3, Swami Narayani e Swami Ananda.
27. Vibrionica 2016, Una Guida Pratica per chi usa il Potenziatore Sai Ram Healing Vibration

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti